

## Nos Entrées

<b>Tomate et mozzarella di bufala</b>	<b>21</b>	
<b>Assiette Valaisanne</b>	<b>18</b>	<b>27</b>
<i>Viande séchée, jambon cru, Gruyère.</i>		
<b>Salade de chèvre chaud au miel et noix</b>	<b>15</b>	<b>22</b>
<i>Salade, tomates, carottes, pommes, noix, chèvre chaud sur toast au miel.</i>		
<b>Écrasé d'avocat et gambas sauvages</b>	<b>17</b>	<b>26</b>
<i>Avocat, queues de gambas, yaourt, Harristo, huile d'olive, citron, salade, tomate, oignon rouge</i>		
<b>Salade verte</b>	<b>7</b>	
<b>Salade mêlée</b>	<b>10</b>	
<b>Salade César au poulet</b>	<b>16</b>	<b>25</b>
<i>Iceberg, tomates, poulet, croûtons, parmesan, sauce César maison.</i>		
<b>Le Poke Bowl "3 Communes", pour les Vegan</b>		<b>25</b>
<i>Quinoa, avocat, concombre, carottes, tomates, betteraves, courge, crème de pois chiche, graines de courge.</i>		
<b>Suppléments</b>	<b>Poulet + 5 chf</b>	<b>Gambas + 8 chf</b>

## Pour Suivre

<b>Tartare de bœuf</b>	<b>28</b>
<i>Frites, salade, toasts.</i>	
<b>Tartare de saumon</b>	<b>29</b>
<i>Frites, oignons rouges, tomate, persil, citron, salade, toasts.</i>	
<b>Le burger 3 Communes pur bœuf</b>	<b>22</b>
<i>Buns frais, salade, tomate, oignon rouge, cheddar, sauce cocktail et frites.</i>	
<b>Le burger végétarien</b>	<b>23</b>
<i>Buns frais, salade, tomate, oignon rouge, cheddar, sauce cocktail et frites.</i>	
<b>Steak de bœuf 200 g, sauce au poivre vert ou beurre «3 Communes »</b>	<b>26</b>
<i>Légumes du moment et frites.</i>	
<b>L'entrecôte Parisienne 300g, sauce au poivre vert ou beurre « 3 Communes »</b>	<b>38</b>
<i>Légumes du moment et frites.</i>	
<b>Filets de Perche Meunière, sauce Tartare maison</b>	<b>38</b>
<i>Légumes du moment et frites.</i>	
<b>Viennoise de veau</b>	<b>44</b>
<i>Escalope de veau panée, frites, légumes.</i>	
<b>Carpaccio de boeuf</b>	<b>36</b>
<i>Tomates, rucola, parmesan, frites, huile d'olive, citron..</i>	
<b>Supplément de riz, frites, ou légumes</b>	<b>3,50</b>

## Nos Fondues à partir de 2 personnes

<b>Fondue Moitié-moitié</b>	<b>26 / pers.</b>
<b>Fondue à l'Harristo</b> <i>Gruyère suisse, vacherin Fribourgeois, sauce Harristo.</i>	<b>26 / pers.</b>
<b>Fondue 3 Communes</b> <i>Gruyère suisse, Vacherin Fribourgeois, Fromage des Clarines..</i>	<b>27 / pers.</b>
<b>Fondue aux bolets</b>	<b>28 / pers.</b>
<b>Fondue aux morilles</b>	<b>30 / pers.</b>
<b>Fondue Bourguignonne, 300 g par personne</b> <b>supplément 100 g de viande de bœuf</b>	<b>46 / pers.</b> <b>10</b>

## Pasta

<b>Spaghetti et penne ( spaghetti sans gluten + 3.- chf)</b>	
<b>Sauce arrabbiata, tomate</b>	<b>18</b>
<b>Sauce bolognaise, carbonara, ail et piment</b>	<b>22</b>
<b>Penne à la Sicilienne</b>	<b>23</b>

## Nos Desserts

<b>Dessert du jour</b>	<b>9</b>
<b>Glaces et sorbets, la boule</b> Vanille, café, chocolat, pistache, stracciatella, fraise, caramel, Abricot, poire, citron	<b>3,50</b>
<b>Tiramisu</b>	<b>11</b>
<b>Crème brûlée</b>	<b>10</b>
<b>Café gourmand</b>	<b>15</b>
<b>Moelleux au chocolat, glace vanille</b>	<b>12</b>
<b>Tarte Tatin, glace vanille</b>	<b>10</b>

## Pour les Juniors

**jusqu'à 12 ans**

<b>Mini pizza Margherita ou frita</b>	<b>12</b>
<b>Nuggets de poulet, frites</b>	<b>12</b>
<b>La demi portion de pâtes, sauce au choix</b>	<b>12</b>
<b>Tous les plats Junior sont servis avec un sirop et un dessert.</b>	

Nous sommes à votre disposition pour tout renseignement sur les différents allergènes.

### **Provenances :**

- |                                   |                             |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| - Bœuf, Veau : Suisse, Allemagne. | - Poulet : Suisse, Hongrie. |
| - Perches : Estonie.              | - Saumon : Norvège, Ecosse. |
| - Gambas : Argentine, Thaïlande.  | - Nuggets : France.         |